

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y yogur	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brocoli con patatas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y yogur	13-feb <b>13</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	19-feb <b>19</b> Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas  Pan y manzana	20-feb <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate natural abadejo en salsa de puerros con lechuga Pan y fruta	21-feb <b>21</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yougur	25-feb <b>25</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo con lechuga Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Merluza en su jugo	Tortilla de patata con lechuga	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Fogonero al horno con lechuga	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur s/ lactosa	Pan y fruta	Pan y s/ lactosa
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado al horno	Skipper de bacalao con lechuga	Tortilla francesa de york con rodaja de tomate	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur s/ lactosa	Pan y fruta	Pan y yogur s/ lactosa
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas TS	macarrones con chorizo	judías verdes con bacon
Hamburguesa mixta al horno	Tortilla francesa con rodaja de tomate	Jamoncitos de pollo al horno TS	abadejo en salsa de zanahorias con lechuga	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur s/ lactosa	 Pan y manzana	Pan y fruta	Pan y yogur s/ lactosa
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Patatas guisadas
Caballa en escabeche con lechuga	Tortilla de patata con rodaja de romate	Pechuga de pollo al horno con lechuga	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur s/ lactosa	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur s/ lactosa

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y yogur	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga Pan y yogur
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa con tomate Pan y yogur	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga Pan y yogur
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y yogur	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	macarrones con chorizo abadejo en salsa de puerros con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y yogur
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur	13-feb <b>13</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y yogur	19-feb <b>19</b> Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros con lechuga Pan y fruta	21-feb <b>21</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	25-feb <b>25</b> Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla de patata con lechuga	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Fogonero al horno con lechuga	Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y yougr soja
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha	Fogonero al horno con lechuga	Tortilla francesa de york con rodaja de tomate	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y yogur soja
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas TS	macarrones con chorizo	judías verdes con bacon
Cinta de lomo al horno	Tortilla francesa con rodaja de tomate	Jamoncitos de pollo al horno TS	abadejo en salsa de zanahorias con lechuga	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur soja	 Pan y manzana	Pan y fruta	Pan y yogur soja
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Patatas guisadas
Caballa en escabeche con lechuga	Tortilla de patata con rodaja de tomate	Pechuga de pollo con verduras con lechuga	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con rodaja de tomate Pan y yogur	13-feb <b>13</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Escalope de pollo con patatas con rodaja de tomate Pan y yogur	19-feb <b>19</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros con lechuga Pan y fruta	21-feb <b>21</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	25-feb <b>25</b> Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con rodaja de tomate Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Merluza en su jugo	Tortilla de patata con lechuga	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Merluza al horno con lechuga	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con lechuga	Tortilla francesa de york con rodaja de tomate	Cocido completo	Merluza en su jugo con lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas TS	macarrones con chorizo	judías verdes con bacon
Hamburguesa mixta al horno	Tortilla francesa con rodaja de tomate	Jamoncitos de pollo al horno TS	abadejo en salsa de zanahorias con lechuga	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	 Pan y manzana	Pan y fruta	Pan y yogur
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Patatas a la riojana
Abadejo en su jugo con lechuga	Tortilla de patata con tomate	Cordón bleu con lechuga	Cocido completo	Abadejo en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo con lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera con lechuga Pan y yogur
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y yogur	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	macarrones con chorizo Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y yogur
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera con lechuga Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Crema de coliflor Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	06-feb <b>6</b> Arroz c/zanahoria Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Brócoli con patatas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur	13-feb <b>13</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y yogur	19-feb <b>19</b> Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros con lechuga Pan y fruta	21-feb <b>21</b> Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	25-feb <b>25</b> Champiñones salteados Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Crema de verduras Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	06-feb <b>6</b> Crema de coliflor Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Brócoli con patatas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur	13-feb <b>13</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y yogur	19-feb <b>19</b> Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias con lechuga Pan y fruta	21-feb <b>21</b> Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	25-feb <b>25</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur sin lactosa	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur sin lactosa
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur sin lactosa	13-feb <b>13</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga Pan y yogur sin lactosa
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y yogur sin lactosa	19-feb <b>19</b> Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias con lechuga Pan y fruta	21-feb <b>21</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur sin lactosa
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur sin lactosa	25-feb <b>25</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur sin lactosa

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur de soja	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur de soja
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con rodaja de tomate Pan y yogur de soja	13-feb <b>13</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con lechuge Pan y yogur de soja
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Escalope de pollo con patatas con rodaja de tomate Pan y yogur de soja	19-feb <b>19</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	21-feb <b>21</b> judías verdes con bacon Caballa al ajoarriero Pan y yogur de soja
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur de soja	25-feb <b>25</b> Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno co rodaja de tomate Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur de soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yougur
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con rodaja de tomate Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga Pan y yogur
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y yogur	Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	macarrones con chorizo abadejo en salsa de puerros con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y yogur
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con lechuga Pan y yogur	Garbanzos estofados Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb 4 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y yogur	06-feb 6 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno Pan y yogur
10-feb 10 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	14-feb 14 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga Pan y yogur
17-feb 17 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y yogur	19-feb 19 Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo en blanco abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb 21 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur
24-feb 24 Arroz con champiñones Caballa al horno con lechuga Pan y yogur	25-feb 25 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Filete de magro al horno Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas sin tomate Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pavo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Triturado de verduras y pavo	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de zanahoria, arroz y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Triturado de lentejas y pavo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y yogur	 Pan y manzana	Pan y fruta	Pan y yogur
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	NA Triturado de calabacin y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur